

笑顔の創成

Produce a Smile

～ 笑顔を創出する奉仕事業をもとむる

ずいしょさいぜん
随所最善の円満を重んじ
ろうじょうはくく えいしょ えきしゃさんらく
朗笑育む会所に益者三樂をはかり
笑顔を生み出す奉仕事業をもとむる

ロータリーのマジック

Weekly Bulletin

ホームページ
はこちら
<https://kobeminami-rc.jp/>

〒650-0046 神戸市中央区港島中町6丁目10-1 神戸ポートピアホテル内7F
神戸南ロータリークラブ編集 ☎ (078) 303-0878

第1745回例会

No.2
発行日 7月8日

MONDAY, 22. July 2024, 18:00~19:00 1746回

例会プログラム
スピーチ 「神戸の二刀流より、楽しいセカンドライフのススメ」
神戸新開地 喜楽館 支配人 伊藤史隆さん
(朝日放送テレビ(株) アナウンサー)

会場 和楽の間
メニュー: 洋コース「夏を盛り上げるバーベキューメニュー」
枝豆のヴィシソワーズ、ビーフとスパイシーポーク、
ソーセージのBBQグリル、グリーン野菜のカブレ
レーゼ風サラダ、夏の果実のレモン風味マリネ
はちみつアイスクリーム、コーヒー

7月度例会プログラム
7月29日(月) ガバナー公式訪問
国際ロータリー第2680地区 矢坂誠徳ガバナー(神戸西RC)

8月度例会プログラム
8月5日(月) 会長スピーチ 千葉悠晃会長
お誕生スピーチ
8月12日(月) 振替休日(山の日)により休会
8月19日(月) 納涼例会 親睦委員会
8月26日(月) 会員増強委員会担当例会
2024-25年度RI第2680地区 会員維持増強委員長
前川忠範さん

7月15日(月)は祝日(海の日)により休会です。次回の例会は7月22日(月)です。

例会報告



本日は神戸第一グループのガバナー補佐 石田希世士様より激励のお言葉を頂戴いたしました。

会食のテーマは

会食のテーマは、「卓話にちなみ発酵食品を使ったメニューです」と畑中SAA補佐より説明があった。



次回プログラム予告

7月15日(月)は祝日(海の日)により休会となります。
7月22日(月)は「神戸の二刀流より、楽しいセカンドライフのススメ」と題しまして、神戸新開地 喜楽館 支配人 伊藤史隆さんに卓話を頂きます。阪神タイガースの実況でおなじみですが、大学在学中は、落語研究会に所属されていました。落語会が盛り上がっていく為の、上方落語の重要性・面白さなどのお話を頂きます。

ビジター

石田希世士さん(神戸第一グループ ガバナー補佐)
北富みゆきさん(会長ゲスト)

クラブからのお知らせ

- ・新入会員歓迎会のご案内
昨年度、当クラブへご入会の、野村啓輝さん、長谷川功さん、杉原由高さんの歓迎会を下記の日程で開催いたします。お誘いあわせの上、多数のご出席をお待ちしております。
日時: 2024年7月31日(水) 18:30~
場所: 神戸倶楽部
神戸市中央区北野町4-15-1 電話 078-241-2500
当日は自家用車でのご来場はお控えください。
会費: 8,000円(新会員不要)
※準備の都合上7月28日(日)以降のキャンセルについては、会費を頂きます。
返信は7月18日(木)までに事務局までお願いいたします。
- ・第87回ロータリーほろにが会のご案内
日時: 2024年7月27日(土) 18:00 開会(17:30 受付開始)
場所: 神戸ポートピアホテル 本館地下1階「偕楽」
会費: 13,000円
服装: ノーネクタイ カジュアルスタイル

「一日一発酵～発酵に魅せられて～」

食育サロンSAIL主宰 発酵マイスター 北富みゆきさん
「一日一発酵～発酵に魅せられて～」と題し、食育Salon SAILを主宰され歯科衛生士でもあられる北富みゆき様より卓話を頂いた。
まず始めに、この日のためにお手づくりされた「金山寺味噌」をスティック野菜と共に振る舞われ、そのレシピも頂いた。



発酵食品との出会いは、体調を壊されたことにより食品への興味を持つこととなり、以来米麹甘酒を毎朝コップ一杯飲み続けた結果、体のだるさがなくなり、36度に届かなかった体温が、37度近くに上がり、永年悩まされてきた便秘も解消し、気持ちが前向きになり、家族のおいしいが増えたなど、明らかに体調等に変化があった。



主宰されている発酵料理教室では、お味噌を作ったり、甘酒を使ったケチャップやコチュジャン、米麹を使った餡、キムチなどを作ったり、麹や醤油を作っている現場へ足を運んだり、発酵食品を気軽に生活に取り入れられるよう、

様々な情報発信を行っている。
今後高齢化が進み、いわゆる「健康寿命」がますます重みを増してくる。

「『ま(まめ)ご(ごま)は(発酵食品)や(やさい)さ(さかな)し(しいたけ)い(いも)わ(わかめ)』を合い言葉に、普段食べている食事に麹(発酵食品)を加えることで、健康の底上げをしましょう。『You are what you eat.』『あなたはあなたの食べたものでできている』です。」と結ばれて卓話を終えられた。



・ガバナー公式訪問のお知らせ

訪問日：7月29日(月) 18:00~19:00
皆様ご出席の程よろしくお願い致します。

・上期会費請求書発送のお知らせ

今年度上期会費請求書をお送り致しております。
7月末までにお振込みにて納入頂きます様によりしくお願い致します。

・お誕生日の記念品は第一例会までにご自宅または会社へ郵送いたします。今年度はバームクーヘンと会長メッセージカードです。お楽しみにお待ちください!!

・週報ファイル、ガバナー月信ファイル、ロースター、ガバナー月信、ロータリーの友を例会場に置いています。お持ち帰りの程宜しくお願い致します。

地区からのお知らせ

・2024-25年度 米山記念奨学セミナー及び交流会のご案内

日 時：2024年7月21日(日)

【第1部 セミナー】

時 間：受付時間 13:30~
セミナー 14:00~

会 場：神戸学院大学 ポートアイランドキャンパス
D棟301号講義室

【第2部 交流会】

時 間：17:00~18:30

会 場：同校内 レストラン ジョリポー

会 費：ロータリアン 6,000円

ニコニコ箱

石田希世士さん(神戸第一グループ ガバナー補佐) ラテン系クラブバンザイ!! 皆様1年間どうぞ宜しくお願い申し上げます。

千葉 悠晃さん ①石田希世士ガバナー補佐、本日のクラブ訪問、クラブ・アッセンブリーへのご出席ありがとうございます

います。笑顔あふれるクラブであると矢坂ガバナーにご報告下さい。②北富みゆきさん、本日の卓話、よろしく願いいたします。わざわざこの日のために、手作りの金山寺味噌もご提供くださり、ありがとうございます。美味しくいただきます。③塔筋直前会長、昨日は超高級な和菓子の差し入れ、ありがとうございます。勿体な過ぎて、しっかり冷蔵庫に安置させていただいております。

尤 昭福さん ①酷暑でのアッセンブリー御苦勞様でした! とてもなごやかで良かったです! ②石田ガバナー補佐、ありがとうございます!

内藤 豊彦さん ①塔筋さん、大西伸治さん、先週はわざわざありがとうございます。②7月20日から8月7日まで、夏の土用になります。鰻だけではなく土用餅も食べて暑さを乗り切ってください。

伊田 昌弘さん 例会ソング「夏の思い出」6年1組 いだまさひろ 小学校の学芸会で合唱をする事が決まった時、僕は音痴だったので、先生は僕に指揮者を任命しました。リハーサルで先生は、クラス全員の整列が終わるのをまって、指揮者が代表して、礼をする様に注意されました。しかし本番、私が礼をして振り返ると、クラスのみんなは、ゾロゾロと入場の途中でした。それから先生は、当分の間、私と口をきいてくれませんでした。この歌を歌えば思い出す、私の「夏の辛い思い出」です。

大西 浩二さん ①SAA補佐の大西です。1年間よろしくお願いします。②第1回は私のエントリーしました、とろろソバを出していただき、ありがとうございました。

渡邊 三郎さん クラブ・アッセンブリーに遅参しました。申し訳ありません。

高井 学さん 石田ガバナー補佐、本日は神戸南RCにお越しいただきありがとうございます。広い心で当クラブを見守っていただければと思いますので、一年間よろしくお願い致します。

本日のニコニコは8件 32,000円でした。

有難く頂戴致しました。

本日の出席率 49.4% 6月10日の出席率 58.5%(メイクアップ補正後)



市内他クラブのプログラム予定

クラブ名	例会日	例会時間	例 会 場	プログラム	スピーカ ー
神戸東灘 RC	7月15日(月)	12:30~	神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ	休会	
神戸東 RC	7月16日(火)	12:30~	ホテルオークラ神戸	定款細則による休会	
神戸ベイ RC	7月16日(火)	12:30~	神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ (神戸ベイシェラトンホテルを会場とする例会は月2回となります。)		
神戸六甲 RC	7月16日(火)	18:30~	ANAクラウンプラザホテル神戸	休会	
神戸中 RC	7月16日(火)	18:30~	ホテルオークラ神戸 ※メイクアップは例会日の前週金曜日までにメール連絡	委員会委員長就任挨拶 II	各部門委員長
神戸須磨 RC	7月17日(水)	12:30~ 13:30	ジェームス邸 (ビジターでお越しの場合は前々日迄に事務局にお知らせ下さい)	地区研修・協議会報告	社会奉仕・青少年奉仕・米山奨学会各会員
神戸モーニング RC	7月18日(木)	7:00~	香港茶楼	危機管理について	重田危機管理委員長
神戸 RC	7月18日(木)	12:30~	神戸ポートピアホテル	ガバナー公式訪問	RI2680地区 矢坂誠徳ガバナー
神戸垂水 RC	7月18日(木)	18:30~	シーサイドホテル 舞子ビラ神戸	休会	
神戸西神 RC	7月18日(木)	12:30~	神戸西神オリエンタルホテル	就任挨拶	社会奉仕委員長・青少年委員長・職業奉仕委員長
神戸西 RC	7月19日(金)	12:30~	ホテルオークラ神戸		