



✦ 神戸南ロータリークラブ 会長 テーマ

✦ 神戸南ロータリークラブ 会長 基本方針

みんなで品格を楽しむ
Enjoy your dignity
～40年の歴史を今、想う～

みんなで知見を広め
親善を深めるために
神戸から日本へ
そして世界へ向かう

世界に希望を生み出そう

Weekly Bulletin

ホームページ
はこちら
<https://kobeminami-rc.jp/>



〒650-0046 神戸市中央区港島中町6丁目10-1 神戸ポートピアホテル内7F
神戸南ロータリークラブ編集 ☎ (078) 303-0878

第1739回例会

No.36

発行日 5月27日

MONDAY, 3. June 2024, 18:00~19:00 1740回

例会プログラム

スピーチ	会長スピーチ お誕生日スピーチ	塔筋幸造さん 岡本光央さん
会場	和楽の間	
シンギング	「国歌」「手に手つないで」	
メニュー	松花堂 帆立、胡瓜、順才、鱧ちり、梅肉 牛肉炒め物、葛豆腐の揚げ出し 豚角煮、新ショウガ御飯、味噌汁 季節の果物、コーヒー	

6月度例会プログラム

6月10日(月)	新会員卓話	長谷川功さん
6月17日(月)	「生きがい応援」	株式会社アンコールプロダクション 代表取締役 平岡史衣さん
6月24日(月)	最終例会	北京料理 第一楼 (18:00~20:00)

例会報告

「全年代の健康指標、快眠！」

精療クリニック小林 院長 小林 和さん

精療クリニック小林の院長であられる小林和さんに「全年代の健康指標、快眠！」の表題での卓話をして頂きました。

小林和さんは、年齢毎の必要な睡眠時間をお話し下さり、成人以上に子供は睡眠が大事で、小学生は1日9時間から11時間、中高生は8時間から10時間の睡眠が必要であるとのことでした。

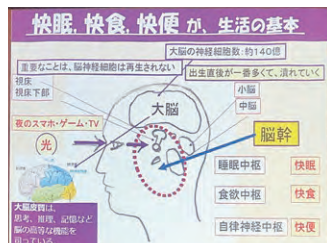


1991年に9歳の子供を治療していた際、一日中何でもできる時間をあげたら何がしたい？と聞いたところ、寝たい！との回答であり、これをきっかけに子供達のスケジュールや睡眠時間に関心を持たれ研究されるようになったとのことでした。そして、様々な場所で、「勉強という

名の過労は、社会的児童虐待だ」といった提言をされた経験をお話し頂きました。

その後は、阪神淡路大震災の影響によるPTSDの治療などを経て、メンタルヘルスを維持するために睡眠が非常に大事であること、ご自身で「心環境」という言葉も造られ積極的にメディアを通じて全年代を通じての睡眠の重要性を発信されておられたとのこと、その時のことをお話し頂きました。

そして最後に、睡眠と経済は関係があること、特にこれから日本を背負っていく子供やお孫さんのためにも睡眠の重要性を理解してほしいとお話を締めくくられました。



次回プログラム予告

次回6月3日(月)の例会は「お誕生日スピーチ」と「会長スピーチ」となり、ベテランメンバーから5分ほど、昔のロータリーの事やご自身のお誕生日の感想、趣味のお話など、お話し頂きます。6月はお誕生日メンバーの中から岡本光央さんに御登壇頂きます。次年度副会長福田義信さんとの掛け合いセッションとなります。

是非皆様ご出席の程宜しくお願い致します。

ビジター

須藤 雄二さん (神戸第一グループ ガバナー補佐)
植村 浩史さん (神戸東RC)

クラブからのお知らせ

・ベテ南倶楽部のご案内

日時: 2024年6月12日(水) 18:00開会
場所: 薪焼料理とワイン Legno (レグノ)
神戸市中央区元町通り2-9-1 元町プラザ2F
電話 078-332-3560

会費: 10,000円

締切: 5月31日(金)

ご案内は送付致しております。事務局までご出欠のご返信、よろしくお願い致します。

・最終例会のご案内

2023-24年度も残すところ僅かとなりましたが、下記の要領にて最終例会を開催致します。40周年の歴史を感じ、この一年を振り返ると共に、次年度へのバトンを繋ぐお時間となります。皆様のご参加お待ちしております。

日時: 2024年6月24日(月) 18:00~20:00

場所: 北京料理 第一楼

神戸市中央区江戸町94 電話 078-331-0031

ご案内を事務局より送付致しております。ご出欠のご返信宜しくお願い致します。

締切: 6月3日(月)

6月生まれの方々

おめでとうございます！

岡本 光央さん 1940.6.10生

阪本 豊起さん 1948.6.12生
 金井 修二さん 1949.6.4生
 奥田 一弥さん 1954.6.28生
 飯田 修次さん 1955.6.16生
 大川 邦浩さん 1966.6.30生
 齊藤 洋文さん 1971.6.15生
 甘中 正樹さん 1972.6.8生

地区からのお知らせ

・クールビズ期間のお知らせ
 5月1日(水)~10月31日(木)

ニコニコ箱

須藤 雄二さん (神戸第一グループ ガバナー補佐) 本日はよろしくお願いたします。
 塔筋 幸造さん ①25日の青少年奉仕委員会のシンポジウムの開催に尽力頂いた乾委員長はじめ委員会の皆様、ご参加の皆様ありがとうございます。新しい気づきを得る機会を頂きました。本年度のテーマに即していました。感謝いたします。②須藤雄二ガバナー補佐、お忙しい中、ご臨席を頂き誠にありがとうございます。③小林和様、卓話とても楽しみにいたしております。
 内藤 豊彦さん 先週、例会欠席すみませんでした。伊田さん、甘中さん、徳田さん、ありがとうございます。幹事の西さん、夢にまで見た「引継ぎアセンブリー」の日がやってきておめでとうございませう。次年度幹事の高井さんも次年度への引継ぎの日をめざしてがんばってください。
 千葉 悠晃さん ①先日は乾委員長はじめ青少年奉仕委員会の皆さま、お世話になりました。自分もギャップイヤーだらけであったと改めて学ばせて頂きました。②須藤ガバナー補佐、一年間ありがとうございます。感謝。

田村 晋三さん ①本日アセンブリーに遅刻しましてニコニコします。申し訳ございませんでした。②また奥田さん、引き継ぎ事項ありがとうございます。参考にさせていただきます。
 高井 学さん 乾委員長はじめ青少年奉仕委員会の皆様、「ギャップイヤーを考える」の開催、おつかれ様でした。あまり先例のない形式で大変だったと思いました。とても有意義だったと感じました。去年の開催なら私の卒業してしまった娘も休学したように思います。
 渡邊 三郎さん 先日の青少年奉仕事業に娘2人と参加させていただきました。乾委員長をはじめ委員会メンバーの皆様、お世話になりました。
 近藤 弘人さん ①小林和先生、本年度2回目の卓話、どうぞよろしくお願いいたします。②先日の青少年事業、家族がお世話になり、ありがとうございます。
 乾 正博さん 青少年奉仕事業の件、副委員長の松崎さんより報告させていただきます。ご参加、ご協力頂きありがとうございます。
 三宅 宏和さん 本日、引継アセンブリーには出席しましたが、例会には欠席なので、ニコニコします。
 大西 伸治さん ①山本宏光さん、この度は多くの御苦勞を乗り越えられ、バイオガス発電所の竣工、誠にありがとうございます。竣工式ではお世話になりました。②先週土曜日の青少年奉仕事業のギャップイヤーシンポジウムでは学生、家族、学校、企業への理解の高まりが大切だと有意義な事業となりました。青少年奉仕委員会の皆様、ありがとうございます。③小林和先生、本日は卓話楽しみにしております。

本日のニコニコは11件 48,000円でした。

有難く頂戴致しました。

本日の出席率 65% 4月22日の出席率 100%(メイクアップ補正後)



市内他クラブのプログラム予定

クラブ名	例会日	例会時間	例会場	プログラム	スピーカー
神戸東灘 RC	6月3日(月)	12:30~	神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ	ロータリー親睦活動月間	担当: 持田親睦活動・家族委員長
神戸東 RC	6月4日(火)	12:30~	ホテルオークラ神戸	「困難を抱える女性と子供に住まいを〜 六甲ウィメンズハウス実現」	認定NPO法人女性と子供支援センター ウィメンズネット・こうべ代表理事 正井禮子氏
神戸ベイ RC	6月4日(火)	12:30~	神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ (神戸ベイシェラトンホテルを会場とする例会は月2回となります。)	クラブアッセンブリー	
神戸六甲 RC	6月4日(火)	18:30~	ANAクラウンプラザホテル神戸	次年度第1回クラブ協議会	
神戸中 RC	6月4日(火)	18:30~	ホテルオークラ神戸 ※メイクアップは例会日の前週金曜日までにメール連絡	「DX, AI時代に求められる能力やスキル」	グロービス経営大学院主任研究員 福井県DX推進アドバイザー 佐々木健太氏
神戸須磨 RC	6月5日(水)	12:30~ 13:30	和田神社 (ビジターでお越しの場合は前々日迄に事務局にお知らせ下さい)	未定	益野禎之会員
神戸モーニング RC	6月6日(木)	7:00~	香港茶楼	未定	
神戸 RC	6月6日(木)	12:30~	神戸ポートピアホテル	せとうちエリアでの観光地づくり ~観光を日本最大の輸出産業に~	㈱瀬戸内ブランドコーポレーション 代表取締役社長 田部井智行さん
神戸垂水 RC	6月6日(木)	18:30~	シーサイドホテル 舞子ビラ神戸	「江戸からくり part III」	永田哲也会員
神戸西神 RC	6月6日(木)	12:30~	神戸西神オリエンタルホテル	未定	
神戸西 RC	6月7日(金)	12:30~	ホテルオークラ神戸	親睦活動月間に因んで	関和親睦委員長